

Gültig ab Dienstag, 2. Juni 2020

Infos und Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Trainings

Liebe Dojo-Familie,
wir freuen uns so sehr, dass wir unsere Trainingsräume wieder nutzen dürfen. Damit wir alle trainieren können, brauchen wir eure Unterstützung. Helft uns, die Auflagen zu erfüllen und folgende Regeln einzuhalten:

HYGIENEMASSNAHMEN



Hände desinfizieren: Desinfiziert euch beim Betreten und Verlassen des Dojos bitte – mit dem Desinfektionsmittel, das wir euch zur Verfügung stellen – die Hände.



Abstand halten: Haltet bitte während der gesamten Trainingseinheit und außerhalb der Trainingsräume einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu einander ein. Wir werden euch in den einzelnen Kursen so verteilen, dass wir der räumlichen Auflage für Sport im Innenraum des Landes Baden Württemberg, entsprechen.



Mund-Nase-Schutz: Bitte tragt bis zu Beginn und unmittelbar nach Ende der Trainingseinheiten ein Mund-Nase-Schutz, gemäß der aktuellen Bestimmungen.

WAS WIR ZUSÄTZLICH TUN



Wir stellen euch immer ausreichend **Seife und Desinfektionsmittel** für die Hände zur Verfügung. Bitte nutzt es reichlich!



Alle Geräte, Hallen, Türklinken und Oberflächen werden regelmäßig nach Benutzung desinfiziert.

ORGANISATORISCHES

Keine Umkleiden und Duschen:

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist aktuell nicht möglich. Bitte kommt bereits umgezogen in eurer Trainingskleidung.

Betreten der Toiletten:

Die Nutzung der Toiletten ist möglich. Bitte betretet die Toiletten aber einzeln nacheinander.

Nur Trainierende:

Bitte kommt momentan möglichst ohne Begleitung zum Training. Kinder dürfen natürlich von einer Begleitperson gebracht und abgeholt werden. Warten ist in unseren Räumlichkeiten aktuell jedoch nicht möglich.

ACHTUNG!

Jeder der aktuell bzw. innerhalb der letzten 14 Tage **Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person** hat oder hatte UND jeder, der **Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur** aufweist, darf unsere Räume leider nicht betreten und ist vom Training ausgeschlossen.

Wir danken euch für eure Mithilfe, euer Verständnis und eure Rücksichtnahme. Wir freuen uns euch gesund in Dojo und Box zu sehen.

Jeder, der ins Training kommt tut dies eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Wenn wir uns alle an die Regeln halten, können wir aus dieser Zeit das Beste machen und ein bisschen Spaß und Normalität beibehalten.

Euer Sensei und Team.