



Gültig ab Montag, 6. Juli 2020

# Infos und Maßnahmen zum neuen Regelbetrieb

Liebe Dojo-Familie,  
jetzt kann es wieder richtig losgehen. Ab Montag, den 6. Juli können wir wieder zum Regelbetrieb zurückkehren und darüber freuen wir uns natürlich sehr. Ein paar kleine Regularien, gibt es zwar immer noch – das Training selbst kann aber wieder wie gewohnt stattfinden.

## **DAS GEHT WIEDER:**

### **Größere Gruppen und freie Flächen:**

In jeder Trainingseinheit ist nun wieder eine Anzahl von **20 Personen erlaubt**. Außerdem dürfen wir uns auf der Trainingsfläche wieder **frei bewegen**. Den Mindestabstand von 1,5 Metern brauchen wir während des Trainings **nur wenn möglich** einzuhalten.

### **Körperkontakt und Training mit Partner:**

Ein **Training mit Partner ist ebenfalls wieder möglich**: pro Trainingseinheit werden dafür **feste Trainingspaare** gebildet.

### **Nutzung der Umkleiden:**

**Die Nutzung von Umkleiden ist wieder möglich**. Die Duschen bleiben jedoch vorerst aus hygienischen Gründen weiterhin geschlossen.

### **Wartebereich für Eltern:**

Liebe Eltern, wir öffnen für euch wieder unsere **Sofaecke**, sodass ihr wieder oben auf eure Kinder warten könnt.

**Wir kehren ab 6. Juli wieder zu unserem ursprünglichen Trainingsplan zurück!**

## NACH WIE VOR GÜLTIG



**Hände desinfizieren:** Desinfiziert euch beim Betreten und Verlassen des Dojos bitte – mit dem Desinfektionsmittel, das wir euch zur Verfügung stellen – die Hände.



**Abstand halten:** Bitte haltet außerhalb der Trainingseinheiten und da, wo es euch möglich ist, weiterhin den Mindestabstand von 1,5 Metern zu einander ein.



**Mund-Nase-Schutz:** Bitte tragt weiterhin bis zu Beginn und unmittelbar nach Ende der Trainingseinheiten ein Mund-Nase-Schutz, gemäß der aktuellen Bestimmungen.

## WAS WIR WEITERHIN TUN



Wir stellen euch immer ausreichend **Seife und Desinfektionsmittel** für die Hände zur Verfügung. Bitte nutzt es reichlich!



**Alle Geräte, Hallen, Türklinken und Oberflächen** werden regelmäßig nach Benutzung desinfiziert.

## ACHTUNG!

Jeder der aktuell bzw. innerhalb der letzten 14 Tage **Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person** hat oder hatte UND jeder, der **Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur** aufweist, darf unsere Räume leider nicht betreten und ist vom Training ausgeschlossen.

Wir freuen uns mit euch wieder gesund in eine normale Trainingsroutine zu starten.

**Euer Sensei und Team.**